



# Praktyki psychologiczne dla studentów i absolwentów

*Pierwsze kroki w zawodzie psychologa*

**Praktyki studenckie online** stają się coraz bardziej popularną formą inwestowania w swoją przyszłość przez ludzi, wkraczających na rynek pracy.

**Praktyka internetowa** zapewnia dużą **mobilność i elastyczność**, co jest niezwykle ważne przy harmonogramie zajęć uniwersyteckich, który nierzadko bywa rozstrzelony na przestrzeni całego dnia i praktycznie wyklucza możliwość odbywania praktyki stacjonarnej.

Czy czujesz, że tradycyjne metody nauki psychologii nie nadążają za dynamicznie zmieniającym się światem? **Czy szukasz sposobu na pogłębienie swoich umiejętności i wiedzy w sposób nowoczesny i dostosowany do Twoich potrzeb? Jesteśmy tutaj, aby Ci w tym pomóc!**

## Co zyskasz dzięki praktykom?

- **Kompleksowa wiedza.** Zdobądź wiedzę z kluczowych i popularnych obszarów psychologii, takich jak praca z oporem u pacjenta, zaburzenia lękowe, psychoedukacja i diagnoza ADHD u dorosłych, i wiele innych.
- **Elastyczność.** Ucz się w swoim tempie, dostosowując naukę do swojego harmonogramu.
- **Interaktywne konsultacje 1:1.** Uczestnicz w trzech spotkaniach online, gdzie będziesz miał/a możliwość ćwiczenia umiejętności przez odgrywanie scenek i omówienie studiów przypadku. Konsultacje odbywają się średnio co 3-4 tygodnie; dostosowujemy termin do Twoich możliwości i tempa pracy.
- **Praktyczne doświadczenie.** Pracuj nad rzeczywistymi studiami przypadku i interwencjami, aby jeszcze lepiej przygotować się do pracy zawodowej.
- **Zrozumienie siebie.** Rozpoznasz swoje zasoby i ograniczenia do pracy w roli psychologa, nazwiesz obszary do pracy własnej, swoje kompetencje.
- **Certyfikat Ukończenia Praktyk.** Potwierdź swoje umiejętności i wiedzę certyfikatem, który będzie wspaniałym dodatkiem do Twojego CV. **Dodatkowo, otrzymasz 4 certyfikaty** za zrealizowanie szkoleń (z obszaru zaburzeń lękowych, radzenia sobie z perfekcjonizmem, diagnozy ADHD oraz radzenia sobie z sytuacjami trudnymi w pracy z pacjentem).

Zapisz się na nasze praktyki online już teraz!

Pamiętaj, **liczba miejsc jest ograniczona!** Nie czekaj do ostatniej chwili.

Napisz: [praktyki@przestrzen-terapeutyczna.pl](mailto:praktyki@przestrzen-terapeutyczna.pl)

# Co uzyskasz biorąc udział w naszych psychologicznych praktykach online?

Rozumienie korzyści płynących z naszych praktyk online jest kluczowe. Oto, co możesz zyskać:

- **Zwiększona pewność siebie.** Po zakończeniu praktyk poczujesz znaczący wzrost pewności siebie w swoich umiejętnościach terapeutycznych.
- **Praktyczne umiejętności.** Zamiast opierać się wyłącznie na teorii, będziesz miał/a okazję nauczyć się, jak stosować te umiejętności w rzeczywistych sytuacjach.
- **Zmniejszenie niepewności.** Jednym z największych wyzwań dla początkujących psychologów jest niepewność. Nasz program pomoże Ci ją zminimalizować, dając Ci narzędzia i techniki, które możesz zastosować w praktyce.
- **Elastyczność i Wygoda.** Program jest zaprojektowany tak, abyś mógł/mogła uczyć się w swoim tempie i według własnego harmonogramu. To oznacza, że możesz równoważyć naukę z innymi zobowiązaniami życiowymi.
- **Rozwój Osobisty.** Oprócz umiejętności zawodowych, praktyki te przyczynią się do Twojego rozwoju osobistego.
- **Przygotowanie do Rzeczywistych Wyzwań.** Program przygotowuje Cię do radzenia sobie z różnorodnymi i często trudnymi sytuacjami, z jakimi możesz się spotkać w pracy psychologa/psychoterapeuty.

Praktyki psychologiczne przeznaczone są dla **studentów/ absolwentów** psychologii, którzy chcą doskonalić swoje **umiejętności praktyczne** w obszarze pracy diagnostycznej i psychoterapii poznawczo-behawioralnej.

Jeśli jesteś studentem, **dołączając do naszego programu zrealizujesz**

**100 godzin praktyk i otrzymasz podbitą kartę praktyk!\***

\*Możliwa jest większa ilość godzin.



# Jak wygląda program praktyk?

## **Cztery szkolenia online prowadzone przez psychologów - psychoterapeutów**

Praktyczna wiedza, konkretne techniki, oparte o przykłady z pracy gabinetowej.

## **Sesje mentoringowe 1:1. Ćwiczenia w parach "pacjent-psycholog"**

Spotkasz się z założycielką Ośrodka Przestrzeni terapeutycznej, a równocześnie praktykującą psycholożką i psychoterapeutką – dr Martą Malesza Leuenberger. Będzie przestrzeń na omówienie pytań, wątpliwości związanych z tematyką szkoleń, i szerzej - pracy psychologa w praktyce. Należy zrealizować 3 x godzinne spotkania. Termin ustalamy wspólnie i dostosujemy go do Twoich możliwości.

W takiej sesji będziesz mieć okazję po przećwiczeniu w parze spotkań z pacjentem, na podstawie przygotowanego przez nas opisu problemu, korzystając z wiedzy zdobytej ze szkoleń.

## **Praca zaliczeniowa oparta o prawdziwe przypadki z pracy psychologa-diagnosty i psychoterapeuty**

W ramach pracy własnej po każdym z czterech szkoleń online otrzymasz studium przypadku do każdego poruszanego tematu, które przedyskutujemy na indywidualnych konsultacjach, podrzucimy sporo ciekawych materiałów, które będą dla Ciebie przydatne w pracy psychologa. Skonsultujemy wszystkie pomysły i damy Ci feedback!

**Koszt udziału** to 950 zł (9,50 zł za godzinę)

Aby zgłosić swój udział w praktykach, napisz na adres: [\*\*praktyki@przestrzen-terapeutyczna.pl\*\*](mailto:praktyki@przestrzen-terapeutyczna.pl)

LUB zapisz się bezpośrednio na stronie: [\*\*www.naffy.io/przestrzen-terapeutyczna\*\*](http://www.naffy.io/przestrzen-terapeutyczna)

Pamiętaj, że każdy psycholog kiedyś zaczynał od miejsca, w którym teraz jesteś.

Przejdźcie od teorii do praktyki jest kluczowym krokiem w Twojej karierze.