

DZIENNICZEK PRAKTYK ZAWODOWYCH – RAPORT KIERUNEK „KOSMETOLOGIA” I STOPNIA SPECJALNOŚĆ: FIZJOTERAPIA W KOSMETOLOGII

Imię	
Nazwisko	
Numer albumu	
Kierunek studiów	KOSMETOLOGIA, I st.
Semestr	V
Miejsce praktyk	
Termin odbycia praktyk	
Liczba zrealizowanych godzin	
Opinia Opiekuna praktyk z ramienia PLACÓWKI	

ZAKŁADANE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Wiedza: zna w zaawansowanym stopniu	
P_W01	Zna i rozumie sposób funkcjonowania ośrodków świadczących usługi w zakresie fizjoterapii w kosmetologii, zna przepisy BHP.
P_W02	Zna metody diagnozy i oceny stanu skóry problematycznej w ramach działań wykonywanych przez kosmetologa.
P_W03	Zna zasady działania oraz obsługi profesjonalnych urządzeń i aparatur wykorzystywanych w ramach odnowy biologicznej i fizykoterapii.
P_W04	Zna zasady asystowania przy zabiegach pielęgnacyjnych oraz odnowy biologicznej, w tym zabiegów liftingujących, zabiegów pielęgnacji skóry oraz cery problematycznej.
Umiejętności:	
P_U01	Posiada umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów kosmetycznych w zakresie pielęgnacji twarzy i ciała w tym umiejętność obsługi aparatury wykorzystywanej w gabinecie kosmetycznym służącej do odnowy biologicznej i fizykoterapii, w tym elektroterapii, termoterapii, światłolecznictwa, hydroterapii, laseroterapii. Potrafi wykorzystywać w zabiegach aparaturę wspomagającą efekty zabiegu.
P_U02	Potrafi przeprowadzić wywiad kosmetyczno- dermatologiczny z klientem na potrzeby fizjoterapii w kosmetologii, prowadzić dokumentację zabiegową.
P_U03	Potrafi rozpoznać rodzaj cery problematycznej oraz zmiany skórne, a także dobrać odpowiednie metody fizjoterapeutyczne i kosmetyczne do potrzeb skóry klienta. Umie zastosować zabiegi wspomagające regenerację, mikrokrążenie i metabolizm skóry (np. elektroterapię, światłoterapię, ultradźwięki, krioterapię), uwzględniając przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa. Potrafi edukować klienta w zakresie profilaktyki, higieny skóry i zdrowego trybu życia.
P_U04	Potrafi rozpoznać zmiany chorobowe skóry i przydatków oraz ściśle współpracować z lekarzem w zakresie wspomagania ich leczenia.



P_U05	Potrafi skutecznie wykonać zabieg dostosowany do problemu lub oczekiwań klienta uwzględniając przy tym wskazania i przeciwwskazania do jego wykonania.
P_U06	Prawidłowo wykonuje zabiegi oraz techniki fizjoterapeutyczne i dobiera je do problemu klienta. Potrafi wykonać różne formy masażu, w tym masaż klasyczny jak też zabieg liftingujący.
P_U07	Prawidłowo dobiera produkty kosmetyczne do zabiegu w zakresie fizjoterapii w kosmetologii, oraz ocenia skuteczność ich działania.
P_U08	Prawidłowo stosuje dezynfekcję i sterylizację narzędzi, urządzeń oraz powierzchni do zabiegu w zakresie fizjoterapii w kosmetologii. Stosuje i zwraca uwagę pozostałych osób na higienę i bezpieczeństwo pracy.
P_U09	Potrafi dobrać i wykonać terapie niezbędne do odnowy biologicznej ciała, w tym hydroterapia, światłolecznictwo, laseroterapia czy termoterapia.
P_U10	Potrafi współpracować w zespole interdyscyplinarnym (lekarze, fizjoterapeuci, dietetycy, podolodzy) oraz skutecznie komunikować się z pacjentem lub klientem.
Kompetencje społeczne:	
P_K01	Jest świadomy własnych ograniczeń, wie, kiedy zwrócić się o pomoc do innych ekspertów. Stale podnosi swoje kwalifikacje, zdobywa nowe umiejętności i udoskonala techniki pracy.
P_K02	Jest profesjonalny i przestrzega zasad etyki. Jest gotów stawiać dobro pacjenta na pierwszym miejscu.
P_K03	Jest gotów przedstawiać wyważone opinie dotyczące pacjentów, klientów i grup społecznych w kontekście związanym z wykonywaniem zawodu. Jest gotów pracować w zespole i przejawiać postawę komunikatywną i zorganizowaną.
P_K04	Jest gotów do współorganizowania działań na rzecz środowiska społecznego propagujących zdrowy styl życia.

Realizacja praktyk zawodowych wraz z weryfikacją efektów uczenia się

Dzień - data	Liczba godzin	Rodzaje i cel zabiegu	Zastosowane procedury i preparaty kosmetyczne	Osiągnięte efekty

.....
(podpis Opiekuna praktyk z ramienia Placówki)

.....
(podpis Koordynatora kierunkowego ds. praktyk)