



Skutki stosowania niewłaściwych kosmetyków przez młodzież.

Autor: mgr Alicja Szymańska-Paszczyk

Opiekun merytoryczny kierunku Kosmetologia SAN Łódź

Nastolatki sięgają po kosmetyki pielęgnacyjne do twarzy i ciała w coraz młodszym wieku, z uwagi na łatwą ich dostępność, oraz możliwości poznawcze, które rozwijają się w tym wieku w zawrotnym tempie. Nastolatki w wieku 11-13 lat kuszone reklamą kosmetyków w TV i social mediach próbują kosmetyków pielęgnacyjnych wabione pięknymi opakowaniami, niesamowitymi ich zapachami i obietnicami o nieskazitelnym wyglądzie. Najczęściej testują kosmetyki swojej mamy, które stoją na półce w łazience. Dzieci w tym wieku najczęściej czytając bajki lub oglądają filmy o pięknej królewnie, bawią się lalką Barbie zachwycając się jej wyglądem. Dziewczynki marzą o posiadaniu pięknej twarzy i smukłej sylwetce, rzadko są doceniane w domu. Wśród rówieśników również poddawane są ostrej krytyce. Próbuje więc zastosować jakiś cudowny kosmetyk aby osiągnąć jakiś spektakularny efekt w celu poprawy wyglądu twarzy, zrobią wszystko by być piękną i zaimponować koleżankom i zdobyć uznanie otoczenia. Dziewczynki w wieku 11-13 lat najczęściej sięgają po kremy przeciwzmarszczkowe i kremy pod oczy, po peelingi ziarniste, po kremy samoopalające, kremy antycellulitowe i ujędrniające do ciała. Niestety infantylność i naiwność dzieci nie pozwala im przewidzieć skutków takich eksperymentów. Po jednorazowym zastosowaniu tych kosmetyków może pojawić się świąd skóry, lub pieczenie oczu, po wielokrotnym stosowaniu tych kosmetyków dochodzi do uszkodzenia warstwy hydro lipidowej skóry, nadmiernej jej suchości, uszkodzenia funkcji bariery naskórkowej, zaburzeń równowagi fizjologicznej skóry, oraz zmian pH. W dalszej kolejności może dojść do wystąpienia pokrzywki kontaktowej, niealergicznego zapalenia skóry, wyprysku kontaktowego alergicznego lub kontaktowego wyprysku fototosycznego lub fotoalergicznego. W każdym z tych przypadków wymagana jest natychmiastowa wizyta u dermatologa, w celu podjęcia natychmiastowego leczenia.

Aby uniknąć takich sytuacji należy ograniczyć dzieciom dostęp do kosmetyków należących do rodziców, stworzyć półkę z kosmetykami tylko dla dzieci, a przede wszystkim udzielić

wsparcia mentalnego, aby osoba lepiej o sobie myślała, bardziej siebie ceniła i miała do siebie szacunek.

Należy również dzieciom uświadomić, że są całe serie kosmetyków dedykowanych wyłącznie dzieciom. Są one pięknie opakowane, zawierają składniki aktywne stosowne do wieku, a przede wszystkim są bezpieczne.

Jakie cechy powinny mieć bezpieczne kosmetyki dla nastolatków? Przede wszystkim są to produkty;

- dostosowane do potrzeb skóry nastolatki
- pozbawione konserwantów
- pozwalające oddychać skórze
- bez syntetycznych barwników
- o delikatnych lekkich formułach
- nie zatykające porów skóry

Młodzież w wieku 15-17 lat sięga po kosmetyki bardziej świadomie. Korzystają z preparatów do demakijażu twarzy: mleczek nawilżających, płynów micelarnych, toników normalizujących, na dzień stosują kremy nawilżające, podkłady i pudry przeznaczone dla ich grupy wiekowej. Do pielęgnacji włosów stosują odżywki i balsamy, żele i pasty do stylizacji włosów do ciała peelingi kremy nawilżające.

Jest to pielęgnacja bardziej racjonalna, która nie powinna powodować nieprzewidywalnych skutków ubocznych.