



SPOŁECZNA AKADEMIA NAUK

NAZWA SZKOLENIA: „Kurs STAW KOLANOWY”.

ADRESACI: studenci lub absolwenci kierunku fizjoterapia

TERMIN: 20.01.2024 r. start – 09:00

1. ANATOMIA I BIOMECHANIKA ST KOLANOWEGO
2. WIĘZADŁA ST KOLANOWEGO
 - a. rehabilitacja po rekonstrukcji ACL
 - b. leczenia zachowawcze i postępowanie pooperacyjne po uszkodzeniu MCL i PCL
 - c. rehabilitacja po rekonstrukcji MPFL
2. REHABILITACJA W PRZYPADKU USZKODZEŃ ŁĄKOTEK
3. TKANKI MIĘKKIE:
 - a. rehabilitacja po szcieniu mięśnia czworogłowego uda, hamstringów
 - b. kolano skoczka
 - c. ITBS
4. Rehabilitacja po leczeniu zachowawczym i operacyjnym STAWU RZEPKOWO-UDOWEGO
5. Rehabilitacja po naprawie CHRZĄSTKI STAWOWEJ w kolanie
6. Postępowanie fizjoterapeutyczne po ENDOPROTEZOPLASTYCE stawu kolanowego
7. Taping stawu kolanowego
8. Powrót do sportu, badania biomechaniczne

Zapraszamy na kurs. Znajdziecie w nim praktyczne zalecenia postępowania zachowawczego oraz pooperacyjnego po urazach w obrębie stawu kolanowego.

LICZBA UCZESTNIKÓW: 12 - 16 osób

PROWADZĄCY: dr n.kf. Magdalena Syrek – Fizjoterapeuta

WYMAGANIA: sala ze stołami stacjonarnymi do ćwiczeń /1 stół na parę/ wyposażona w projektor multimedialny do prezentacji, uczestnicy kursu muszą posiadać obuwie i stroje do ćwiczeń!

CZAS TRWANIA KURSU: 10 godzin zegarowych:

2 godziny wykładu z teorii – prezentacja multimedialna

8 godzin terapii i ćwiczeń praktycznych w parach pod nadzorem

Koszt uczestnictwa 400 zł.