



SPOŁECZNA AKADEMIA NAUK

NAZWA SZKOLENIA: „Kurs STAW SKOKOWY”.

ADRESACI: studenci lub absolwenci kierunku fizjoterapia

1. ANATOMIA I BIOMECHANIKA ST SKOKOWEGO
2. WIĘZADŁA ST SKOKOWEGO
 - a. rehabilitacja po szyciu więzadła skokowo-strzałkowego przedniego
 - b. leczenie zachowawcze więzadła skokowo-strzałkowego przedniego
2. TKANKI MIĘKKIE - rehabilitacja po:
 - a. rekonstrukcji ścięgna Achillesa (materiały z badań USG)
 - b. szyciu mięśni łydki (łydka tenisisty)
 - c. zginaczy i prostowników stawu skokowego
 - d. leczenie zachowawcze
3. Rehabilitacja po ZŁAMANIU TRÓJKOSTKOWYM
4. Rehabilitacja po naprawie CHRZĄSTKI w stawie skokowym
5. Taping oraz ortezy stawu skokowego
6. Powrót do sportu, badania biomechaniczne

Zapraszamy na kurs. Znajdziecie w nim praktyczne zalecenia postępowania zachowawczego oraz pooperacyjnego po urazach w obrębie stawu skokowego. Wykłady prowadzone przez doświadczoną fizjoterapeutkę, autorki książki o rehabilitacji ścięgna Achillesa.

LICZBA UCZESTNIKÓW: 12 - 16 osób

PROWADZĄCY: dr n.kf. Magdalena Syrek – Fizjoterapeuta

WYMAGANIA: sala ze stołami stacjonarnymi do ćwiczeń /1 stół na parę/ wyposażona w projektor multimedialny do prezentacji, uczestnicy kursu muszą posiadać obuwie i stroje do ćwiczeń!

CZAS TRWANIA KURSU: 8 godzin zegarowych:
2 godziny wykładu z teorii – prezentacja multimedialna
6 godzin terapii i ćwiczeń praktycznych w parach pod nadzorem

Koszt uczestnictwa 400 zł.