

Oferta Szkoleń i Warsztatów dla Szkół i Uczelni

Praktyczna wiedza. Nowoczesne technologie. Lepszy start w zawodzie.





Kim jestem?

Nazywam się Kinga Marecka. Jestem kosmologiem z wykształceniem wyższym kierunkowym, szkoleniowcem oraz praktykiem z 13-letnim doświadczeniem w branży beauty.

- Prowadzę własny gabinet kosmologiczny **Pani Kosmolog** w Warszawie – zabiegi, terapie skór problematycznych, przebarwień, trądziku i terapie anti-aging.
- Prowadzę szkolenia stacjonarne i online, tworzę autorskie materiały szkoleniowe, kursy i e-booki.
- Doświadczenie w prowadzeniu zajęć w placówkach edukacyjnych – szkolenia w ramach projektu współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej.
- W 2026 roku zaproszona do udziału w publikacji „**50 Osobistości Biznesu**”.

Dodatkowa wartość dla uczniów i studentów

Kosmetologia i branża beauty rozwijają się niezwykle dynamicznie. Pojawiają się nowe technologie, preparaty, procedury oraz coraz bardziej zaawansowane możliwości pracy ze skórą.

Dla uczniów i studentów

Dodatkowe szkolenia prowadzone przez aktywnego zawodowo praktyka to realne przygotowanie do wejścia na rynek pracy – poznanie procedur, technologii i sposobów pracy, z którymi spotkają się w gabinetach.

Dla szkoły lub uczelni

Dodatkowa wartość – możliwość poszerzania wiedzy poza standardowym programem, kontakt z praktykiem oraz poznawanie aktualnych trendów i nowości w branży.

Świadome myślenie

Moim celem jest nauka świadomego myślenia: dlaczego wybieramy konkretną procedurę, dla kogo będzie odpowiednia, kiedy należy z niej zrezygnować i jak łączyć różne metody w kompleksowe terapie.

Im więcej praktycznej wiedzy i dodatkowych umiejętności młoda osoba zdobędzie jeszcze podczas nauki, tym pewniej może później wejść na rynek pracy. To inwestycja nie tylko w wiedzę ucznia czy studenta, ale również w atrakcyjność i jakość kształcenia oferowanego przez placówkę.



Przykładowa tematyka szkoleń

Zabiegi i technologie kosmetologiczne · Skóry problematyczne ·
Stylizacja brwi i rzęs

Zabiegi i technologie kosmetyczne

Oczyszczanie

- **Oczyszczanie manualne** – kwalifikacja skóry, prawidłowa technika oraz postępowanie pozabiegowe.
- **Oczyszczanie wodorowe** – obsługa urządzenia i wykorzystanie zabiegu w różnych terapiach.

Peelingi i kwasy

- **Peelingi chemiczne i kwasy** – dobór preparatu do problemu skóry oraz bezpieczne tworzenie procedur zabiegowych.
- **Terapie fotodynamiczne (PDT)** – wykorzystanie w pracy ze skórą problematyczną oraz w zabiegach anti-aging.

Mikrostymulacja

- **Mezoterapia mikroigłowa** – technika pracy, dobór parametrów i preparatów.
- **Biomicroneedling- biomikroigły z głępek słodkowodnych** – nowoczesna metoda intensywnej mikrostymulacji i regeneracji skóry.
- **Radiofrekwencja mikroigłowa** – kwalifikacja klienta, parametry i bezpieczeństwo.

Technologie i terapie

- **Terapie LED** – zastosowanie różnych długości fal w terapiach przeciwtrądzikowych, regeneracyjnych i anti-aging.
- **Elektroporacja** – praktyczne wykorzystanie i możliwości łączenia z innymi procedurami.
- **Pinezkowanie** – technika pracy w terapiach anti-aging.
- **Akupunktura kosmetyczna** – praca z twarzą, napięciem tkanek i oznakami starzenia.
- **Terapie łączone** – świadome łączenie technologii w kompleksowe plany terapeutyczne.

Szkolenia z pracy ze skórami problematycznymi

- **Trądzik pospolity – holistycznie** – patogeneza, diagnostyka kosmetyczna, pielęgnacja, zabiegi, hormony, dieta, jelita, suplementacja, wybrane badania laboratoryjne oraz współpraca z leczeniem dermatologicznym.
- **Trądzik różowaty** – rozpoznawanie problemu, czynniki zaostrzające, pielęgnacja oraz możliwości i ograniczenia terapii kosmetycznej.
- **Przebarwienia** – melasma, PIH, PIE, plamy soczewicowate i inne zaburzenia pigmentacji oraz tworzenie kompleksowych terapii.
- **Anti-aging** – procesy starzenia, profilaktyka oraz dobór i łączenie procedur poprawiających jakość skóry i tkanek.
- **Zaburzona bariera hydrolipidowa** – rozpoznawanie problemu, odbudowa bariery oraz prawidłowy dobór pielęgnacji i zabiegów.
- **Skóra wrażliwa, reaktywna i naczyniowa** – prawidłowa kwalifikacja skóry i tworzenie bezpiecznych terapii.
- **Blizny i ślady potrądzikowe** – różnicowanie problemu oraz dobór odpowiednich metod pracy.
- **Skóra sucha i odwodniona** – diagnostyka problemu oraz prawidłowe postępowanie pielęgnacyjne i gabinetowe.



Stylizacja brwi i rzęs

Nitkowanie włosków (threading)

Precyzyjna i coraz popularniejsza technika usuwania owłosienia za pomocą nici.

Henna pudrowa i geometria brwi

Projektowanie kształtu, geometria, koloryzacja i profesjonalna stylizacja brwi.

Laminacja brwi

Pełna procedura zabiegowa od kwalifikacji po końcową stylizację.

Lifting i laminacja rzęs

Technika podkręcenia, uniesienia, koloryzacji i stylizacji naturalnych rzęs.

Program dopasowany do Państwa placówki

Powyższe propozycje stanowią jedynie przykładowy zakres. Jestem w stanie przygotować szkolenie od podstaw, indywidualnie dla konkretnej szkoły lub uczelni, uwzględniając poziom wiedzy uczestników, program nauczania, liczbę osób, dostępny czas, wyposażenie pracowni oraz zagadnienia, które placówka chciałaby szczególnie rozwinąć.

1

Pojedynczy warsztat

Skoncentrowane zajęcia z wybranego tematu.

2

Szkolenie całodniowe

Intensywny dzień teorii i praktyki.

3

Szkolenie teoretyczno-praktyczne

Połączenie wiedzy z ćwiczeniami na modelkach.

4

Cały cykl zajęć

Kilka modułów obejmujących różne obszary kosmetologii.

- ☐ Dla szkół i uczelni oferuję preferencyjne warunki cenowe, szczególnie przy organizacji szkoleń dla większych grup lub całego cyklu zajęć.



Możliwość dofinansowania z BUR

Jestem również dostawcą usług w Bazie Usług Rozwojowych (BUR).

Wybrane szkolenia mogą być dostępne z możliwością uzyskania dofinansowania, jeżeli uczestnik spełnia warunki odpowiedniego programu finansowania.

Daje to możliwość dalszego rozwijania kwalifikacji również po zakończeniu szkoły czy studiów i korzystania z bardziej zaawansowanych szkoleń zawodowych na korzystniejszych warunkach.



Wiedza z gabinetu przeniesiona do sali szkoleniowej

Największą wartością, jaką chcę przekazać uczestnikom, jest praktyczna wiedza wynikająca z codziennej pracy z klientem. Przez 13 lat pracy zawodowej spotkałam się z setkami różnych skór, problemów i reakcji na prowadzone terapie.

Jednocześnie cały czas aktywnie pracuję w gabinecie, szkole i rozwijam swoją wiedzę, dlatego podczas zajęć mogę przekazywać nie tylko teorię, ale również realne doświadczenia, przypadki gabinetowe oraz aktualne rozwiązania stosowane w branży beauty.

Chciałabym, aby uczestnicy po szkoleniu nie tylko wiedzieli, jak wykonać zabieg, ale przede wszystkim rozumieli:

- dlaczego go wykonują
- dla kogo jest odpowiedni
- jak wykorzystać zdobytą wiedzę w swojej przyszłej pracy





Zaproszenie do współpracy

Jeżeli chcieliby Państwo wzbogacić swoją ofertę edukacyjną o dodatkową, praktyczną wartość dla uczniów lub studentów, z przyjemnością przygotuję indywidualny program oraz propozycję współpracy dopasowaną do potrzeb Państwa placówki.

Kinga Marecka

Kosmetolog | Szkoleniowiec

Pani Kosmetolog · Warszawa